

JOYTI 10:00~						
月	火	水	木	金	土	日
乳がんヨガ	リラックス ヨガ	じっくり ハタヨガ	心と体 整えるヨガ	瞑想ヨーガ	ヨガ入門	リラックス ヨガ
みわ	Ruriko	嶺	なおこ	第1,3,5 mugu	第1,3,5 Tama	第1,3,5 Kuko
					ヴィンヤサ ヨガ	リラックス ヨガ
					第2,4 Kanakano	第2,4 YOSHIE

Chandama 10:00~						
月	火	水	木	金	土	日
ヘルケア ヨガ					ヴィンヤサ ヨガ	リラックス ヨガ
Rie					第1,3 千歩	第2,4 Kuko

- ・全てのレッスンにインドカレーのランチが付きます (take out 可)
- ・約1時間のレッスンの後ランチを食べ自由解散となります。
- ・ワンレッスン2000円 (ランチ込)
- ・レンタルマット有り (無料)
- ・ご予約は090-4296-2153 (JYOTIオーナー) または各講師へご連絡ください。  
連絡先は各店舗HPに掲載しております